



## Setembre

### L'aigua i les fonts del bosc de Poblet

**Dia 15 de setembre, de les 9 a les 13.30 h**

**Aparcament del monestir de Poblet**

Activitat per conèixer l'origen i les característiques de les fonts del Paratge Natural. Descobrirem l'ús i la història del seu aprofitament al bosc de Poblet i veurem la importància de l'aigua com a element vital i com a patrimoni natural i cultural.



### El rebollar, una comunitat singular

**Dia 22 de setembre, de les 9 a les 14 h**

**Plaça Major de Prades**

Recorregut naturalista per conèixer la roureda de reboll, comunitat vegetal d'especial interès ja que és l'única que hi ha a Catalunya. Després de travessar la roureda ens submergirem en l'exuberant interior del bosc de Poblet, fins a arribar a la casa forestal del Tillar.



## Octubre

### Les pedres precioses

**Dia 13 d'octubre, de les 9 a les 14 h**

**Punt d'informació font de la Magnèsia (ctra. de Poblet a les Masies)**

Analizant els materials geològics realitzarem un viatge a un temps remot, que ens permetrà estudiar processos i episodis que es van donar en el nostre planeta fa milions d'anys. Es tracta d'obrir, fullejar i saber llegir el llibre de la història de la Terra, que trobem escrit en les pedres. Aproximació amb vehicles particulars per la pista forestal de la Pena.



### L'art rupestre a les muntanyes de Prades

**Dia 20 d'octubre, de les 9 a les 13 h**

**Plaça Major de Rojals**

Activitat per conèixer part de l'art rupestre de les muntanyes de Prades, declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. Descobrirem un patrimoni pintat a les parets d'abrils i balmes, on es representen figures humanes, animals i altres signes realitzats en formes realistes, esquemàtiques i abstractes. Les pintures del mas d'en Llord representen un dels conjunts més importants de l'art rupestre de Catalunya.



### La teixeda del Tillar

**Dia 27 d'octubre, de les 10 a les 14 h**

**Aparcament del monestir de Poblet**

Recorregut per la teixeda del Tillar, un hàbitat singular que és objecte d'un projecte Life per tal de millorar-ne l'estat ecològic. El teix és una espècie protegida que té en el bosc de Poblet una de les seves poblacions més extenses de les comarques tarragonines. Activitat dirigida pel Dr. Jordi Camprodon, investigador del Centre Tecnològic Forestal de Catalunya.



## Novembre

### Els bolets del bosc de Poblet

**Dia 9 de novembre, de les 9 a les 13.30 h**

**Casa forestal de Castellfollit (vall de Castellfollit, ctra. de Poblet a Prades)**

Activitat per aprendre a diferenciar les espècies de bolets, la seva diversitat i les seves característiques principals. Farem una passejada pel bosc de Poblet, alhora que descobrirem el bosc pintat de la vall de Castellfollit. Activitat dirigida pel Dr. Juan Martínez de Aragón, investigador del Centre Tecnològic Forestal de Catalunya. Cal portar cistell.



### El bosc tremola per Nadal

**Dia 24 de novembre, de les 9 a les 14 h**

**Casa forestal del Tillar (ctra. de Poblet a Prades)**

Quan arriben les festes de Nadal la tradició popular de guarnir les nostres llars provoca una gran quantitat de visites al bosc que comporten un impacte considerable sobre la natura. A Catalunya s'han promulgat lleis per protegir aquestes plantes emprades en decoració. Mitjançant una sortida pràctica passarem revista a algunes espècies presents al bosc de Poblet tot analitzant-ne la problemàtica de conservació.



### Informació per participar en les activitats

- Les places són limitades. Per inscriure-s'hi cal trucar, de les 8 a les 15 h, els dies feiners, al tel. 977 87 17 32, o bé enviar un correu electrònic a: [pnplet@gencat.cat](mailto:pnplet@gencat.cat)
- **El preus de les activitats estan regulats per l'Ordre AAM/206/2012, de 29 de juny, per la qual s'aproven els preus públics per a la prestació de serveis en els espais naturals de protecció especial, i es poden consultar al telèfon i adreça electrònica indicats.**
- Els menors han d'anar acompanyats dels seus pares, dels tutors, o d'un adult responsable.
- Cal portar roba i calçat de muntanya adequats.
- Cal portar aigua i menjar, especialment en les activitats de llarga durada.
- L'organització es reserva el dret de modificar o suspendre qualsevol dels actes programats.

Per a més informació: [www.gencat.cat/parcs/poblet](http://www.gencat.cat/parcs/poblet)



Activitat de senderisme



Activitat en família



Activitat temàtica



### Horaris del punts d'informació

#### Centre de gestió

Alberg de Joventut Jaume I  
Ctra. de les Masies s/n  
43440 l'Espluga de Francolí  
Tot l'any de dilluns a divendres de 8 a 15 h  
Tel.: 977 87 17 32  
[pnplet@gencat.cat](mailto:pnplet@gencat.cat)

#### Centre de recepció i informació del monestir de Poblet

Pg. Abat Conill, 1  
43448 Poblet  
Horari tots els dies de 10 a 19  
Tel.: 977 87 00.89 (Ext. 459)  
[oturconca@concadebarbera.cat](mailto:oturconca@concadebarbera.cat)



Ajuntament de l'Espluga de Francolí



Ajuntament de Vimbodí i Poblet



Monestir de Poblet



Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet



LA RUTA DEL CÍSTER



LES FRUÏTES DE FRANCOLÍ



NATURA 2000



EUROPEAN UNION



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural



Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural

# Activitats

## Paratge Natural de Poblet

### Abril-novembre de 2013

## Abril

### **El canvi climàtic al bosc de Poblet**

**Dia 7 d'abril, de les 9.30 a les 13.30 h**

**Àrea de lleure font de la Teula (ctra. de Prades, km 11)**

Sortida per veure com afecta el canvi climàtic els boscos mediterranis i especialment el bosc de Poblet. Visitarem algunes de les parcel·les on s'estan realitzant treballs d'investigació. Visita dirigida pel Dr. Carles Gracia, de la Universitat de Barcelona. Centre de Recerca Ecològica i Aplicacions Forestals (CREAF).



### **Rastrejant el bosc**

**Dia 21 d'abril, de les 9 a les 14 h**

**Àrea de lleure font de la Teula (ctra. de Prades, km 11)**

Activitat d'introducció al món de la zoologia realitzant un inventari dels mamífers a partir de la identificació de rastres. Això ens permetrà conèixer algunes de les característiques dels animals detectats com la mida, l'hàbitat, el règim alimentari i el comportament territorial.



### **Caminant pel Paratge Natural i el GR 175 Ruta del Cister**

**Dia 28 d'abril, de les 9 a les 13 h**

**Plaça del monestir de Poblet**

Sortida des del monestir de Poblet pel GR 175, en direcció al monestir de Santes Creus, fins a l'ermita de la Santíssima Trinitat (l'Espluga de Francolí) per conèixer una part del bosc de Poblet i del camí que uneix tres dels monestirs més emblemàtics de l'orde del Cister a Catalunya.



## Maig

### **21a Caminada popular 1r de maig**

**Dia 1 de maig**

Caminada popular des de l'Espluga de Francolí fins a Prades Organitzada pel Club Atlètic Espluguí. Per participar-hi cal trucar als telèfons 606392245 / 977870816



### **La casa forestal de la Pena**

**Dia 5 de maig, de les 9 a les 13 h**

**Punt d'informació font de la Magnèsia (ctra. de Poblet a les Masies)**

Sortida per l'itinerari de l'alzinar fins a la casa forestal. Durant el recorregut



veurem les pedreres i coneixerem els diferents aprofitaments del bosc. Es finalitzarà la sortida amb una visita guiada a la casa forestal de la Pena, una construcció d'estil modernista i lloc emblemàtic del bosc de Poblet.

### **Trekorientació "El Bosc de Poblet"**

**Dia 12 de maig**

Prova esportiva pel bosc de Poblet, on els participants realitzen un itinerari a peu amb l'objectiu de trobar una sèrie de balises o fites comptant amb l'ajut d'un mapa.

Per a més informació: [www.trekorientacio.com](http://www.trekorientacio.com) i telèfon 629213263



### **El món de les abelles**

**Dia 19 de maig, de les 10 a les 13.30 h**

**Punt d'informació font de la Magnèsia (ctra. de Poblet a les Masies).**

Sortida familiar per conèixer el món de les abelles: com viuen, com s'alimenten i com s'organitza un rusc. Visitarem unes arnes i coneixerem quins productes s'obtenen gràcies a les abelles.



**26 de maig d'11 a 14 h.**

## **Dia europeu dels Parcs**

**Inauguració del centre d'interpretació del Bosc de Poblet**

Àrea de lleure i punt d'informació de la Roca de l'Abella (vall de Castellfollit)

Amb la col·laboració d'entitats de l'Espluga de Francolí i de Vimbodí i Poblet

 Consell Comarcal de la Conca de Barberà



## Juny

### **Vinyes i boscos, el paisatge del monestir de Poblet**

**Dia 2 de juny, de les 10 a les 13 h**

**Àrea de lleure Roca de l'Abella (vall de Castellfollit, ctra. de Poblet a Prades)**

Visita comentada per representants de la Denominació d'Origen Conca de Barberà, per conèixer les tècniques, les varietats i els cultius de la vinya propis de l'entorn del monestir de Poblet, així com una interpretació del paisatge. Amb la col·laboració de la DO Conca de Barberà i Miguel Torres, SA.



### **Colors de saviesa**

**Dia 9 de juny, de les 9 a les 14 h**

**Alberg de Joventut Jaume I (les Masies)**

Activitat per conèixer el procés d'elaboració de tinta tal com la feien els monjos de Poblet a l'edat mitjana. Farem un viatge en el temps, elaborarem la nostra tinta i escriurem sobre pergamí. També farem una sortida al medi natural per conèixer d'on s'obtenien els diferents ingredients de la tinta.



### **Les granges de Poblet**

**Dia 30 de juny, de les 9 a les 13 h**

**Àrea de lleure Roca de l'Abella (vall de Castellfollit, ctra. de Poblet a Prades)**

Excursió fins a la granja de Castellfollit per conèixer la història de les diferents explotacions del monestir de Poblet. Els participants, en finalitzar la sortida, podran fer una visita guiada gratuïta al museu del vidre de Vimbodí i Poblet. Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Vimbodí i Poblet.



## Juliol

### **Els pous de gel del monestir de Poblet**

**Dia 7 de juliol, de les 9 a les 14 h**

**Aparcament del monestir de Poblet**

Sortida per visitar els pous de gel que es troben dins del Paratge Natural, per conèixer la indústria del fred i la utilització del gel als segles passats. Durant la sortida visitarem els pous de la Pena, de la granja Mitjana i del monestir de Poblet. Amb la col·laboració del monestir de Poblet.



### **Nit dels ratpenats**

**Dia 20 de juliol, de les 19 a les 23.30 h**

**Alberg de Joventut Jaume I (les Masies)**

Taller de manualitats, xerrada i passejada nocturna, per observar l'activitat d'aquests petits mamífers al bosc de Poblet. L'activitat està adreçada a tot tipus de públic, des dels més petits fins als més grans. Cal portar sopar i llanterna.



## Agost

### **Nit d'estels**

**Dia 10 d'agost, de les 20 a les 23.30 h**

**Alberg de Joventut Jaume I (les Masies)**

Activitat per descobrir i aprendre a identificar diferents constel·lacions, i alhora per conèixer les històries que ens en parlen. Farem una petita sortida nocturna a fi d'allunyar-nos de la contaminació lumínica i poder observar la pluja d'estels. Cal portar sopar i llanterna.



## Setembre

### **28a Caminada popular "11 de setembre"**

**Dia 11 de setembre**

**Caminada popular pel Bosc de Poblet**

Organitzada per l'Ajuntament de l'Espluga de Francolí i la comissió "11 de setembre"

Per a més informació, cal trucar al telèfon: 977 87 02 27.

